

Утверждаю:  
 директор школы И.С. Мишлина



Школа

МКОУ "Перекопская СШ" 7-11лет

Отд./корп

День 5

16.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом	160		206,00	10,86	27,76
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом 30/20	50		156,00	5,00	25,20
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	15,00
		338	Фрукты свежие (яблоко)	120	125,21	68,40	0,60	14,30
	<b>итого:</b>				<b>530</b>	<b>125,21</b>	<b>488,40</b>	<b>16,66</b>
Обед								
	<b>ИТОГО</b>							